

DERİZ KI : NEY'İN SESİNE ASIGIM..!!!

NEY'İN SESİDİR DUYMAK İSTEDİGİMİZ  
MELODİLERDEN ÖNCE ; ...

UZUUUN UZUUUN UFLİENEN NEY SESİNE ,  
HUUU DİYE GELEN NEY'İN SESİNE ASIGIZDIR..!

HUUU DİYEN NEFES'İN SESİNİN  
KELİMELEERDEN ÖNCE VAR OLMASI GİBİ...

ONUN İCİN GAYE :  
CİZGİ CALMAK DENİLEN UZUUUN  
UPUZUUUN SES UFLEYEBİLMEKTİR... !!!

NEFESİMİZİN SONUNA , AMA SON DAMLASINA KADAR UFLEYEREK  
BİZİ DURMAYA ZORLAYAN İKİ HAYALİ KAPİYİDA ASARAK  
HİC BİR KAPININ OLMADIGI YERE GELİP  
HAYATA YENİDEN DOĞAR GİBİ NEFES ALMALIYIZ...!

ONUN VERDİGİ SUKUNETLE TEKRAR DOĞUP  
YAVAS YAVAS TEKRAR SONUNA KADAR UFLEYEREK  
YİNE O KAPISIZ YERE GELİP  
HUUU DİYEN NEFESİMİZİN VERDİGİ SUKUNETLE  
ELİMİZİN İCİNDEKİ NEY'İ HİSSETMELİYİZ...

EVE KAPIDAN GİRİLDİGİ GİBİ  
NEY'İN İCİNDE EVVELA BOS SESLE GİRİLİR...  
HİC BİR PARMAGI DELİGE KOYMADAN  
BİZDEN EVVEL VAR OLAN NEY'İN SESİ İLE...!

İSTEDİGİMİZ EN RAHAT SEKİLDE NEY'İ TUTARAK  
BOS SESİ ÖYLECE UZUN UZUN NEFESİMİZİN SONUNA KADAR  
KAPISIZ YERE VARINCAYA KADAR UFLEMELİYİZ..

KAPISIZ YERDE, SON DAMLADA,  
NEFESİMİZİN BİTTİGİ YERDE , DUYDUGUMUZ SES  
DUSUNCELERİMİZİN DEĞİLDE  
SAF VE TAZYİKSİZ NEFESİMİZİN  
NEY'DEN ÇIKARTTIĞI SESTİR.

BU SESİ HATIRLAYARAK TEKRARDAN EN AZ ÜÇ KERE DAHA  
BU KAPİYA GELMELİYİZ....!!!

BOYLECE TEK TEK ASAGIYA DOĞRU

ÖNCE BAS PARMAGIMIZIN YARISINI KOYARAK  
BİZLE GELEN İKİNCİ SESİ ...  
SONRA BAS PARMAGI TAMAMEN KAPATARAK ÜÇÜNCÜ SESİ ,  
İSARET PARMAGI, ORTA PARMAK VE YUZUK PARMAGIYLA  
BOYLECE ASAGIYA DOĞRU BUTÜN DELİKLERİ KAPATINCAYA KADAR  
HER PARMAGA EN AZ 4 KERE UFLEYEREK

SONUNDA BUTÜN DELİKLERİ KAPALI HALDE  
NEY'İ KUÇAKLAMANIN ZEVKİYLE  
GÜNLUK YASAMIMIZA BASLAMALIYIZ...

İSMET SİRAL-AKA GÜNDOZ KUTBAY-HACI AHMET TEKBİLEK-O.FARUK TEKBİLEK